

# DERMATITIS ATÓPICA

POR M<sup>a</sup> PAZ PELLÚS GARCÍA

## ¿QUÉ ES?

La dermatitis atópica es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel, en la que se altera la permeabilidad de su superficie. Los síntomas más característicos son sequedad extrema, irritación y picor, conformando un círculo vicioso.

Además, los pacientes con esta patología presentan un sistema inmunitario hiperactivo, lo hace que estas personas sean más vulnerables a las agresiones externas como el frío- calor, polen, polvo, etc; produciendo picor e irritaciones.

Afecta principalmente a los niños, que les acompañará hasta su etapa adulta. Cursa en brotes de diversa intensidad y el tratamiento está enfocado a disminuir su aparición.

## ¿POR QUÉ OCURRE?

No se conoce la causa de esta enfermedad, pero puede deberse a factores genéticos, a mecanismos inmunológicos y/o a trastornos en la función barrera de la piel. Ésta, está más susceptible de perder agua y de ser atacada por las agresiones externas ya que no se encuentra organizada “correctamente”.

## ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

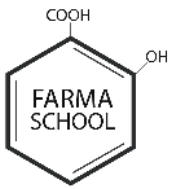
El principal problema de la dermatitis atópica es la sequedad extrema. La piel pierde su capacidad de actuar como barrera al presentar descamaciones: éstas constituirán la vía de entrada de organismos patógenos, que provocarán infección e inflamación y el consecuente picor. Al rascarnos, volveremos a producir descamaciones en nuestra epidermis e iniciaremos de nuevo el círculo.

En consecuencia, el tratamiento más importante para la dermatitis atópica es el uso de cosméticos emolientes, que calmen y aporten hidratación. Dentro de los activos emolientes encontramos el **lactato de sodio**, **la urea**, **la alantoína**, etc. Pero no sólo es importante cuidar la piel con lociones calmantes, también debemos cuidar la piel atópica desde el aseo con geles dermograssos, que nos ayuden a restaurar esa barrera también en la ducha.

Cuando nos encontremos ante un brote agudo de dermatitis atópica, será necesario recurrir a los corticoides para poder bajar la inflamación y el picor. Un uso continuo y constante de productos de cuidado corporal emolientes, que nos ayuden a reparar la barrera cutánea, evitarán que se produzcan cada vez menos brotes, y que éstos sean menos intensos; evitando el uso de corticoides en la mayoría de los casos.

## ¿QUÉ FACTORES LA EMPEORAN?

- Los cambios bruscos de temperatura.
- Estados de estrés y/o ansiedad.
- Determinados tejidos, como la lana y las fibras sintéticas.
- Prendas apretadas y vendajes oclusivos.
- Baños prolongados y con agua muy caliente.
- Cremas y lociones corporales con perfumes.



# DERMATITIS ATÓPICA

POR M<sup>a</sup> PAZ PELLÚS GARCÍA

## ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

Como hemos visto, tiene un componente genético contra el que no podemos luchar, pero sí que podemos tener unos **hábitos higiénicos** que nos ayuden a minimizar el problema. Realizaremos baños cortos con agua tibia y evitaremos frotar, ni con la esponja ni a la hora de secarnos.

Utilizaremos un gel dermograsso y cremas emolientes que nos ayuden a restaurar nuestra piel. Podremos ayudarnos de productos que calman la irritación de forma puntual en la zona afectada (como serums, stick, etc.) y sólo recurriremos a los corticoides bajo prescripción de un facultativo y únicamente en la zona delimitada.

Evitaremos vestirnos con fibras sintéticas y muy apretadas, y huiremos de los ambientes muy fríos o muy calurosos.

PRODUCTO SOLICITADO	VENTA CRUZADA	EXPLICACIÓN
Crema para piel atópica	Gel dermograsso	Empezaremos el tratamiento reestructurante en la ducha con el gel y potenciaremos con la crema emoliente después
Producto calmante (stick, loción)	Agua termal	Nos ayudará a calmar la irritación y la quemazón. Si metemos el envase en el frigorífico reforzaremos el poder calmante
Crema facial calmante	Producto de limpieza pieles extra sensibles	La limpieza no debe ser irritante, ni utilizar algodones que aumenten la fricción en las zonas afectadas