

# TIPOS Y ESTADOS DE LA PIEL

## INTRODUCCIÓN

La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo con un tamaño de alrededor de  $2\text{m}^2$  y un peso de unos 3,5kg. Pero como cada persona es un mundo, cada uno de nosotros tenemos una piel distinta a la de los demás. Por este motivo, cuando un usuario de tu farmacia te pida consejo sobre el mejor producto para tratar su piel deberás observarla y hacerle las preguntas pertinentes para conocer cuál es su tipo de piel. De este modo, sabrás cuáles son sus necesidades y qué gamas de productos son las más apropiadas para cubrirlas.

En esta ficha formativa vamos a darte una pincelada sobre las características de cada tipo de piel para que sepas detectarlas en tu farmacia. Para ampliar la información de cada uno de los tipos de pieles consulta la píldora que hemos dedicado a cada una de ellas.

## ¿CUÁLES SON LOS DIFERENTES TIPOS DE PIEL?

Para presentarte los diferentes tipos de piel los agruparemos en 3 categorías: según las necesidades de la piel, según la etapa de la vida y tipos de piel que también debes tener en cuenta.

### 1. TIPOS SEGÚN SUS NECESIDADES

#### ● PIEL SECA



Presenta la barrera hidrolipídica alterada y esto afecta a su hidratación ya que no es capaz de retener una cantidad de agua suficiente.

**La reconocerás por:** Su color pálido, granos finos y apretados, poros cerrados, fría y áspera al tacto.

#### ● PIEL GRASA



Segrega una cantidad de sebo superior a la normal que hace que presente brillos y que tenga una mayor tendencia a la aparición de granitos e impurezas.

**La reconocerás por:** La presencia de brillos, poros irregulares, presencia de granos y de puntos negros, cálida al tacto.

#### ● PIEL SENSIBLE O REACTIVA



Su barrera hidrolipídica está alterada y afecta a su tolerancia de manera que reacciona de manera exagerada frente a estímulos externos que no causan reacción en pieles normales.

**La reconocerás por:** Sequedad, dermatitis seborreica, escamosa, con rojeces y áspera al tacto.

## TIPOS Y ESTADOS DE LA PIEL

### ● PIEL DESHIDRATADA



Falta de lípidos en la barrera hidrolipídica de la piel que hace que el agua de esta se evapore fácilmente.

**La reconocerás por:** Presencia de arrugas, falta de brillo y poca flexibilidad.

### ● PIEL ACNÉICA



Segrega una cantidad de sebo superior a la normal que hace que aparezcan granos, quistes o nódulos.

**La reconocerás por:** Presencia de granos en sus diferentes fases de evolución y de cicatrices a consecuencia de estos.

## 2. TIPOS SEGÚN LA ETAPA DE LA VIDA

### ● PIEL DEL BEBÉ/NIÑO



Piel inmadura más fina y permeable que la del adulto, la exposición al frío causa sequedad y tiene una menor protección frente a las radiaciones solares.

Es importante que tenga una buena hidratación y el uso de protector solar.

### ● PIEL Y MADUREZ



El paso de los años y los cambios hormonales hacen que la piel madura tenga unas necesidades diferentes a la piel adulta.

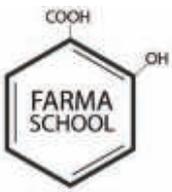
Los principales factores a tratar en la piel madura son las arrugas, la sequedad y las manchas (prevención y tratamiento).

### ● PIEL DURANTE EL EMBARAZO



Los cambios físicos y hormonales que se producen durante el embarazo hacen que la piel de la futura mamá necesite unos cuidados especiales.

Los aspectos más destacados en el cuidado de la piel durante el embarazo son el uso de protector solar para evitar la aparición de manchas y cremas hidratantes y nutritivas para evitar la aparición de estrías.



### 3. TIPOS DE PIEL QUE TAMBIÉN DEBES TENER EN CUENTA

#### ● PIEL NEGRA O MESTIZA

---



Su epidermis es diferente a la de la piel blanca ya que sus melanocitos tienen una mayor actividad produciendo melanosomas sin necesidad de estímulo solar con un tamaño el doble de grande que el de los de la piel blanca.

Pese a tener una mayor protección frente a la radiación solar y las arrugas, no deben descuidarlas. Su piel tiene mayor tendencia grasa que la piel blanca.

#### ● PIEL MASCULINA

---



Piel más densa, resistente, elástica y firme que la femenina debido a las diferencias hormonales. Por contra, suelen ser más grasas y están castigadas por el afeitado.

Recomendación de un tratamiento hidratante ligero, y nutritivo dependiendo de la edad, y de fotoprotector solar.