

MÓDULO 5



► ***Cómo recomendar los nutricosméticos Goah Clinic y sus ventajas frente a otros nutricosméticos***

▶ *Mira aquí el video resumen del Módulo 5*

5

Cómo recomendar los nutricosméticos Goah Clinic y sus ventajas frente a otros

GOAH CLINIC se compone de una gama de tratamientos **cosméticos orales o nutricosméticos que nos garantizan eficacia y seguridad**, formulados con ingredientes de origen natural y seleccionados con el máximo rigor, basándose en las evidencias científicas más recientes en cuanto a las acciones, para obtener así los mejores resultados.

Con **fórmulas de alta calidad** y cuyos ingredientes se obtienen mediante métodos no invasivos y están acreditados por **estudios clínicos** y por las diferentes patentes con las que trabajan. Es una **línea creada por farmacéuticos** y para su recomendación en la farmacia, por la altísima calidad de sus tratamientos.

El paciente o cliente cada vez conoce mejor los nutrientes y busca además de los mejores tratamientos y resultados, la máxima seguridad y una **experiencia completa de cuidado de su salud y belleza**.

▶ ***La Nutricosmética y su consumo actual***

El consumo de la Nutricosmética está muy extendido en EEUU, más del 60% de la población la consume de forma habitual. Y en Europa más del 40% de la población.

Cada vez somos más conscientes de que para **potenciar los resultados** de los cosméticos utilizados, debemos combinar la cosmética tópica con los beneficios que aporta la nutricosmética, ya que es capaz de llegar a capas profundas de la piel y aportar los nutrientes necesarios, por eso, en muy poco tiempo el consumo de nutricosméticos en España ha aumentado de un 10 a un 30 %.

También forma una parte muy importante del cuidado de la salud y de la belleza de la piel en otros países, (por ejemplo, en el Sudeste Asiático, Japón, etc) en los que culturalmente está muy arraigada y resulta muy normal utilizarla.

► **Beneficios y ventajas de GOAH CLINIC**

1 Los **ingredientes** utilizados en las fórmulas Goah Clinic son de origen natural y ecológicos, utilizando extractos vegetales puros para obtener su máxima concentración en principios activos y vitaminas orgánicas de alto valor biológico que nos proporcionan una mayor biodisponibilidad en el organismo y son **100% biocompatibles**.

Es **importante** que se utilicen **vitaminas orgánicas** en los nutricosméticos, ya que en muchos casos se utilizan vitaminas sintéticas que contienen compuestos químicos que no se originan en la naturaleza y por tanto, nuestro organismo no los reconoce y no puede metabolizarlos, de modo que ciertas sustancias pueden acumularse en diferentes órganos del cuerpo y no se aprovecharán de la misma forma, por lo que su biodisponibilidad será menor.

2 **Ningún producto está testado en animales**, sus fórmulas están **aprobadas por la EFSA** (Asociación Europea de Seguridad Alimentaria) y todos los **principios activos** utilizados cuentan con **patentes y estudios clínicos** de eficacia y seguridad.

3 Y sus **fórmulas cíclicas** hacen que estos nutricosméticos sean **100% activos** en nuestro organismo, lleguen a las células, aportando los nutrientes de interés, para conseguir la mayor eficacia de resultados posibles.

4 Gracias a estas dos ventajas, permiten obtener un **efecto “doble acción”** más eficaz con una **posología sencilla y cómoda** de tomar, sólo son necesarias **2 cápsulas al día**.

5 **Sostenibilidad:** están comprometidos con el cuidado y protección de la naturaleza y disponen de certificados FSC y PEFC que garantizan la trazabilidad completa del cartón que utilizan y colaboran con ONGs de sostenibilidad ecológica.

► **Beneficios y ventajas de GOAH CLINIC**

Tras destacar la diferenciación que nos ofrecen sus fórmulas, nos vamos a centrar en los activos e indicaciones de cada nutricosmético y a ver por qué hablamos de fórmulas **cíclicas y activas**.

► **COLÁGENO**

Fórmula única y cíclica muy completa, que aumenta su eficacia activando la acción de sus ingredientes y cerrando el círculo para obtener mayores resultados y beneficios.

Con una alta concentración de **colágeno marino hidrolizado Peptan®**, **péptidos de elastina Prolastin**, **ácido hialurónico**, **coenzima Q10 patente Kaneka**, **extracto de granada (ácido elágico)** y **vitamina C orgánica**.



Las fórmulas de colágeno sólo son completas, con lo que respecta a la piel, si llevan colágeno y también péptidos de elastina y vitamina C. Es decir, que si a las fibras de colágeno, no les aportamos elastina (que proporciona la elasticidad a la estructura de la piel), la piel se vuelve demasiado rígida y como consecuencia acaba hundiéndose y formando arrugas. Es la pareja perfecta en este tipo de formulaciones, cerrando el círculo y consiguiendo resultados completos y eficaces. Siendo un antiarrugas más completo.

El **colágeno marino hidrolizado Peptan®** además de actuar a nivel de la piel también tiene acción sobre las articulaciones, por lo que es nutricosmético antiaging muy completo para la belleza de la piel y la salud articular. Los **péptidos de elastina Prolastin** incluidos en esta formulación, marcan la diferencia frente a otros nutricosméticos.

Contiene también extracto de granada que contiene un 40% de ácido elágico y también vitamina C, ambos son antioxidantes, favorecen la regeneración celular y estimulan la síntesis de colágeno y son inhibidores de la melanogénesis, por lo que también evitaremos la aparición de manchas.

La fórmula se completa con el **ácido hialurónico**, componente imprescindible para el buen mantenimiento de la integridad de la piel, puesto que como sabemos posee la capacidad de retener 1.000 veces su peso en agua y además de hidratarla la piel, mejora su elasticidad y firmeza.

Y se completa con la coenzima Q10 patente Kaneka, tiene una potente acción regeneradora y antioxidante, contribuyendo a contrarrestar la acción oxidativa de los radicales libres.

¿Para quién?

- **Nutricosmético eficaz en tratamientos nutricosméticos anti-edad, anti-manchas, antiarrugas, reafirmantes y en pieles deshidratadas.**
- **También para mejorar la regeneración celular en pieles acneicas y reducir la formación de cicatrices e hiperpigmentaciones residuales por acné.**
- **Pieles secas, con psoriasis, dermatitis, etc.**
- **Mejorar la salud articular.**

Posología:

- **2 cápsulas al día con un vaso de agua, preferiblemente por la noche.**
- **Tratamiento mínimo 2-3 meses.**
- **Mujeres mayores de 50 años pueden tomar 3 cápsulas al día como tratamiento de choque el primer mes y continuar con 2 cápsulas al día.**
- **Ideal en combinación con ANTIOX.**

ANTIOX

Fórmula única y cíclica muy completa, que aumenta su eficacia activando la acción de sus ingredientes y cerrando el círculo para obtener mayores resultados y beneficios, favoreciendo la relajación y reduciendo el nivel de estrés.



Hay que destacar la doble acción de la Valeriana en esta fórmula, ya que además de ser un potente antioxidante que contribuye a la regeneración celular, también nos ayuda a relajarnos, mejorando la calidad del sueño y disminuyendo el estrés oxidativo. También contiene **Vitamina A (retinol)**, de acción antiarrugas, antioxidante y regeneradora de la piel. Por su parte, el **extracto de semilla de uva (Vitis vinífera)** contribuye a mejorar la microcirculación sanguínea para mejorar el estado de la piel y la llegada de los nutrientes a la dermis.

Para completar su eficacia y cerrar el ciclo, contiene **Óxido de Magnesio, vitamina B3 (Niacina) y vitamina B2 (Riboflavina)** que ayudan a seborregular la piel, combaten la fatiga y junto a la acción relajante de la Valeriana favorecen el descanso y la regeneración celular, aumentando la eficacia antioxidante y protegiendo las células frente al daño oxidativo.

¿Para quién?

- Estados de estrés, ansiedad, fatiga (acción relajante).
- Piel sensible o alterada, enrojecida, con cuperosis o rosácea (twincosmética).
- Piel castigada o dañada, fotoenvejecida (twincosmética).
- Contrarrestar el envejecimiento prematuro debido al estrés, contaminantes (polución, tabaco...), mala alimentación, sobrecarga de trabajo, falta de descanso, etc...
- Piel grasa o con acné, dermatitis seborreica (twincosmética).

***NO consumir durante el embarazo.**

Posología

- 2 cápsulas juntas al día antes de acostarse con un vaso de agua.
- Ideal en combinación con COLÁGENO.

CELULIT

Fórmula única, cíclica y muy activa porque la sinergia de sus activos hace que sea muy eficaz. Actúa potenciando el efecto lipolítico de la **L-carnitina**, junto con el efecto saciante y ansiolítico del **jengibre**, por lo que no produce nerviosismo.



Sus activos; **extracto de Guaraná (22% cafeína)**, **Café verde (45% ácido clorogénico)**, **Té verde (80% polifenoles y 6% cafeína)** y **L-carnitina tartrato**, realizan las acciones diuréticas, lipolíticas, quemagrasas, anticelulíticas, saciantes y termogénicas, para actuar a nivel de grasas de forma activa. El **Jengibre (5% gingeroles)** además de la acción saciante, que nos ayudará a controlar el apetito, también tiene acción relajante, por lo que mejora la ansiedad para que no comamos entre horas y al mismo tiempo evita que los otros ingredientes nos produzcan excitación. Por lo que es muy importante destacar que no nos va a generar nerviosismo, ni nos va a alterar. Es una fórmula súper eficaz y adecuada para todos y todas.

¿Para quién?

- Deportistas.
- Dietas de control de peso, obesidad, ansiedad por comer...
- Reducir volumen, por su acción diurética.
- Twincosmética en tratamientos anticelulíticos.

***NO consumir durante el embarazo o lactancia, con hipertensión arterial o diabéticos.**

Posología

- 1 cápsula antes del desayuno y otra cápsula antes de la comida para un mayor efecto saciante, o 2 cápsulas juntas en el desayuno.

DETOX

También cuenta, como todos los nutricosméticos Goah Clinic, con una **fórmula cíclica y con una doble acción detoxificante, para una mayor eficacia, a nivel hepático y renal.** Favoreciendo la eliminación de toxinas del organismo y también depurativo de la piel.



Contiene **Cardo mariano (80% silimarina)** una planta medicinal conocida por su acción depurativa hepática y por la eficacia demostrada de la silimarina en numerosos estudios clínicos. Favoreciendo la metabolización de toxinas en el hígado y también inhibiendo su entrada en las células hepáticas. Por su alto contenido en vitamina C también tiene acción antioxidante.

Y para cerrar el círculo y favorecer la eliminación de dichas toxinas, también incluye en su fórmula **Vara de oro** de acción diurética, por lo que contribuye a su eliminación por vía renal. También tiene efectos antiinflamatorio, antiséptico y protector de las vías urinarias.

¿Para quién?

- Depurativo hepático en tratamientos prolongados con fármacos hepatotóxicos.
- Dietas.
- Pacientes polimedicados.
- Acción detox previa a cualquier nutricosmético que vayamos a tomar, para mejorar su eficacia.

- Personas que padecen cistitis recurrentes.
- Después de fechas señaladas; exceso de comida, alcohol, etc...
- En tratamiento twincosmético de acné por su acción depurativa de la piel (se puede combinar para una mayor eficacia con Colágeno o Antiox, según el tipo de acné o el/la paciente).
- Antes de tomar algún complemento vitamínico, 15 días de Detox.

***NO consumir durante el embarazo, en tratamiento con anticoagulantes orales, o con inflamación o insuficiencia renal.**

▶ Posología

- 2 cápsulas juntas en el desayuno.

▶ CABELLO

Esta fórmula también es **única**, **refuerza la acción cíclica** gracias a sus activos y es muy completa. Contribuye a frenar la caída del cabello, a mejorar la llegada de los nutrientes al bulbo piloso porquetambiénestimulalamicrocirculación capilar y es adecuada para **hombres y mujeres**.

Gracias a la acción de los **omega-3 (EPA y DHA)** que son antiinflamatorios y su ingesta puede mejorar la densidad, disminuir la caída del cabello (ya que reduce la fase telogénica y aumenta la fase anagénica) y el diámetro de la fibra; conseguimos mejorar la salud y calidad del cabello. Además de favorecer la hidratación y el equilibrio en el cuero cabelludo.



Junto a la acción del **extracto de semilla de uva (Vitis vinifera)** fundamental en el proceso, puesto que estimula microcirculación capilar y favorece la llegada de los nutrientes al cabello para realmente conseguir eficacia en el tratamiento tópico y oral.

La **queratina** también contribuye a completar esta fórmula, ya que proporciona brillo y elasticidad, reestructurando la fibra y mejorando la calidad, fuerza y densidad de los nuevos cabellos.

Vitaminas y minerales de anclaje imprescindibles para el cabello y uñas, como son: la **biotina**, el **selenito sódico**, la **vitamina E, D** y el **glucinato de zinc**, completan esta fórmula, la hacen 100% activa y cierran de nuevo el ciclo. Favoreciendo la conservación del cabello, la síntesis de proteínas, la regeneración de cabellos nuevos y su mantenimiento en el bulbo y la reparación del daño oxidativo.

¿Para quién?

- Caída del cabello (todos los tipos). Porque de esta manera también estimulamos la microcirculación.
- Uñas debilitadas y quebradizas.
- También es adecuado para pieles deshidratadas o alteradas, por la acción circulatoria (extracto de vid), hidratante y antiinflamatoria (EPA y DHA) y protectora de la vitamina D (hiperpigmentaciones).
- Mejorar la calidad y el aspecto de cabello; brillo, suavidad, disminuir el encrespamiento, favorecer el crecimiento.
- Melenas quebradizas y cabellos debilitados.
- Ideal en twincosmética para reforzar tratamientos cosméticos tópicos, prolongarlos y mejorar la salud del cabello. Tanto los anti-caída, como tratamientos embellecedores de la fibra capilar.
- Cuero cabelludo sensible, con picor, o graso (por su acción seborreguladora).

Posología

- 2 cápsulas juntas en el desayuno.

► **Posibles combinaciones de productos GOAH CLINIC**

● **Colágeno y Antiox**

Se potencian sus efectos. Principalmente, en épocas en las que necesitemos un aporte extra debido a situaciones especiales; por ejemplo, tras la sobre exposición solar del verano, tras tratamiento antibióticos frente a los cuales la piel necesita una mayor regeneración celular, en pacientes con dermatitis o psoriasis que se vean afectados por el estrés, etc.

● **Detox y Celulit**

15 días o 1 mes de tratamiento depurativo con Detox y a continuación, 2-3 meses con Celulit.

● **Detox y Colágeno/Antiox**

15 días o 1 mes de tratamiento depurativo con Detox y a continuación, 2-3 meses con Antiox o Colágeno en pieles acnéicas (uno u otro en función de la edad, tipo de acné, etc).

● **Cabello y Antiox**

Muy buenos resultados combinándolos. En situaciones de pérdida de cabello por estrés, o en patologías que se suelen agravar la caída capilar, como dermatitis seborreica, exceso de sebo, o prurito.